ANUNȚ INFORMATIV-

AVERTIZARE DE CANICULĂ

Stimați cetățeni,

Conform informațiilor transmise de Administrația Națională de Meteorologie ,în perioada 07.07.2025, ora 10.00 - 08.07.2025, ora 10.00, localitatea noastră se află sub **COD ROȘU** de caniculă.

Se vor înregistra temperaturi maxime de peste 38◦C, iar disconfortul termic va fi accentuat.

Pentru protejarea sănătății dumneavoastre ,vă recomandăm urm ătoarele măsuri:

- Evitarea deplasărilor sau alternarea acestora cu repausul,în spații dotate cu aer condiționat
- Evitarea spațiilor aglomerate , a expunerii la soare și a efortului fizic intens între orele 11.00-18.00
- Asigurarea unei hidratări și alimentații corespunzătoare adaptate sezonului, compusă în special din apă,sucuri naturale din fructe,ceaiuri călduțe,fructe, legume sau iaurturi
- Adaptarea vestimentației prin purtarea unor haine lejere, subțiri , deschise la culoare, pălării și ochelari de soare
- Evitarea consumului de alimente cu un conținut sporit de grasimi, în special de origine animală,precum și a băuturilor alcoolice și a celor care conțin cofeină (cafea, ceai, cola) sau zahăr (sucurile carbogazoase) în cantitate mare
- Nu lăsați copiii sau animalele singuri în autoturisme
- Pentru orice problemă de sănătate sau urgență,apelați **112**

Vă rugăm să acordați o atenție deosebită persoanelor vulnerabile: **copii,vârstnici,persoane cu afecțiuni cronice**.

Vă mulțumim pentru înțelegere și colaborare!

Cu stimă,

PRESEDINTE,

C.L.S.U. FRANCEȘTI

PARASCHIV Daniel-Florin

ROMÂNIA JUDEȚUL VÂLCEA - COMUNA FRANCEȘTI PRIMAR